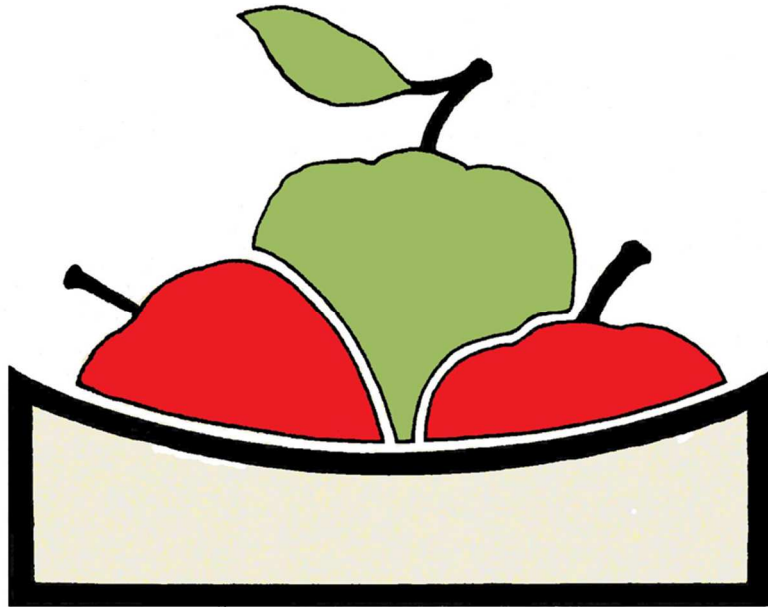


Program hösten 2024



Senioruniversitetet i Sollefteå

Version 2024-08-28

Senioruniversitetet i Sollefteå i samarbete med



Vi finns på Facebook 

Och på <http://www.senioruniversitetetisolleftea.se/>

Bästa medlem!

Höstens program finns nu till beskådan!

Ända från starten har det varit lätt att finna ledamöter till senioruniversitetets styrelse. En orsak kan vara de inspirerande kontakterna med forskare. En annan kan vara den pärlande stämning som råder inom styrelsen. Du är välkommen också i denna gemenskap. Enklast kontaktar du någon i styrelsen när du besöker nästa föreläsning.

Välkommen till en kunskapsrik hösttermin.

Verksamhetsidé

Senioruniversitetet i Sollefteå (SiS) är en ideell organisation med syfte att förmedla kunskap på akademisk nivå.

Senioruniversitetet är politiskt och religiöst oberoende. Medlemmar söks bland dem som uppbär någon form av pension samt deras närstående.

Senioruniversitetet bildades 28:e mars 2012. Det befinner sig i och skall framgent befinna sig i utvecklingsfas.

I huvudsak bedrivs verksamheten dagtid genom föreläsningar. Målet är att per termin ge fyra föreläsningar av yppersta kvalitet inom ett brett spektrum av ämnen. Flertalet föreläsningar ges i samverkan med Folkuniversitetet. Strävan är att föreläsningarna skall ligga nära forskningsfronten. Primärt rekryteras disputerade forskare från universitet och högskolor, gärna föreläsare med anknytning till närområdet. Föreläsningarna är öppna för allmänheten.

Därutöver anordnas medlemssammankomster. I första hand är dessa studiebesök men kan även vara förstklassiga föreläsningar/föredrag.

Höstens Program

18:e september kl 14 - 16: Johanna Garefelt:

”Konsten att sova gott” föreläsning i Missionskyrkan



Fil.Dr. i folkhälsovetenskap. Johanna Garefelt disputerade 2022 i folkhälsovetenskap vid Stressforskningsinstitutet, Stockholms Universitet, och är född och uppvuxen längs Ångermanälven i Prästmon.

Föreläsningen tar avstamp i avhandlingen ”Work and sleep - What’s stress got to do with it?” där hon studerat hur arbete, sömn och stress hänger samman och påverkar varandra.

Andra saker som kommer tas upp är vad som händer med sömnen när vi åldras och hur människor på våra breddgrader påverkas av årstiderna. Ni kommer också få veta hur många timmar vi egentligen behöver sova, hur många tidszoner vi korsar under en helg utan att ens lämna landet och varför vi absolut inte borde vilja sova som stockar.

Dagens värd: Bertil Sundqvist

16:e oktober kl 14 – 16 : Kåre Synnes:

”Människan i samklang med digital teknik” föreläsning i Missionskyrkan



Kåre Synnes är född 1969 och uppvuxen i Österforse och Sollefteå. Han är idag professor inom distribuerade datorsystem vid Luleå tekniska universitet, där han som excellent lärare undervisar och forskar på hur teknik kan stödja människors behov.

Förståelse för tekniska möjligheter och människans behov tillsammans är grunden för de innovationer som har förändrat vårt samhälle mest, från hjulet till artificiell intelligens. Idag sker utvecklingen allt snabbare, med allt fler inblandade från både akademi, näringsliv och samhälle. Frågorna som behandlas i seminariet är hur ny kunskap kan nyttiggöras, genom att ge exempel på ny teknik och dess tillämpning, samt blicka framåt för att diskutera hur samhället kommer att utvecklas med hjälp av digital teknik.

Dagens värd: Margaretha Eriksson

20:e november kl 14 – 16: Axel Humlesjö, ”Honungsfällan: historien om Swedbank, Ryssland och världens största penningtvättskandal”, föredrag i Missionskyrkan



© Thron Ullberg

Journalisten Axel Gordh Humlesjö, född och uppvuxen i Näsåker, arbetar med grävande journalistik på SVT:s "Uppdrag granskning", sommarpratav 2023.

Han fick Stora journalistpriset för att tillsammans med kollegor ha avslöjat Swedbanks affärer i Baltikum. I Honungsfällan, en av årets mest uppmärksammade reportageböcker fördjupas historien kring den svenska storbanken till en svindlade historia om ryska spioner, honungsfällor och Putins dröm om en ny rysk stormakt. "Honungsfällan : historien om Swedbank, Ryssland och världens största penningtvättskandal" är skriven tillsammans med Lars Berge.

Boksignering och försäljning efter föreläsningen.

Dagens värd: Stefan Ohlsson

11:e december kl 14 – 16: Glenn Björklund, "Vetenskaplig uthållighetsträning med fokus på skidsport", föreläsning i Missionskyrkan



Sollefteås skidgymnasium är intimt sammankopplat med eliten inom svensk skidsport. Förutom fantastiska tävlingsresultat, levererar studenterna även underlag för forskning kring uthållighetsidrott, till Mittuniversitetet där Glenn Björklund är verksam.

Glenn Björklund är centrumledare för Nationellt Vintersportcentrum i Östersund som är ett forskningscenter tillika test/utvecklingscenter inom framför allt skidsport som längd, skidskytte och alpint. Glenn är docent i idrottsvetenskap och har sitt forskningsfokus mot prestation inom uthållighetsidrott. Utöver detta har han >20 års erfarenhet att jobba praktiskt nära med elitidrottare på högsta nivå

Dagens värd: Anders Åkerman

Ekonomi

En uppföljning av medlemsregistret visar att några medlemmar ännu inte betalat sin medlemsavgift. Utrymme för bättring finns.

Frågan om Senioruniversitetets långsiktiga finansiering är en fråga av dignitet. Möjligheterna till finansiering blir allt trängre. Av det skälet har styrelsen beslutat att medlemmar betalar endast 50kr i inträde medan icke medlemmar betalar 100kr i inträde till aktiviteterna.

En källa till finansiering är möjligheten att i efterskott söka bidrag från Folkuniversitetet. I övrigt bär medlemsavgifter och entréavgifter kostnaderna. Medlemsavgifterna utgör ett ekonomiskt fundament. Att vinna ytterligare medlemmar till senioruniversitetet är en uppgift för envar! Medlemsavgiften är 100kr/person/år.

Medlemsavgiften sätts in **på bankgiro 865-5953 eller Swish till nummer 123 562 75 75** senast under mars månad.

Ett utmärkt sätt att bidra till att stärka intäkterna är att du tar med dina vänner till våra aktiviteter.

Nu är det upp till dig!

Margaretha Eriksson
tf Ordförande

Senioruniversitetet i Sollefteå i samarbete med



Vi finns på Facebook 

Och på <http://www.senioruniversitetetisolleftea.se/>